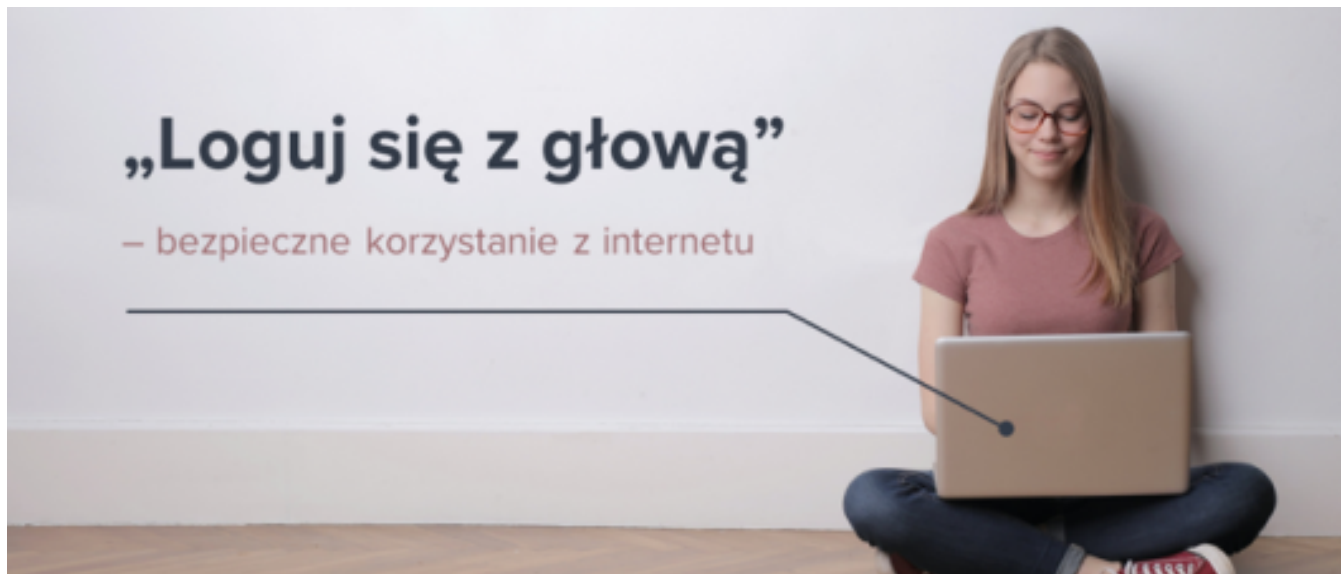


## Loguj się z głową - realizacja programu profilaktyki [1]

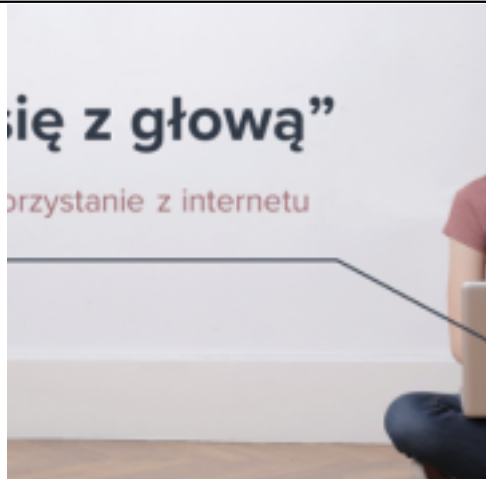


Media elektroniczne na stałe już zagościły w naszym życiu. Za ich pośrednictwem oraz dzięki Internetowi porozumiewamy się, uczymy, zdobywamy informacje, robimy zakupy. Dzięki naszym rodzicom i nauczycielom dowiadujemy się w jaki sposób bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystać z najnowszych technologii. Wiemy też, że tak powszechne korzystanie z sieci niesie wiele zagrożeń. Ciężko uczyć się je rozpoznawać i im przeciwdziałać. W ciągu ostatnich kilku tygodni pomogły w tym zajęcia przeprowadzone przez pedagoga szkolnego w ramach realizacji programu profilaktycznego „Loguj się z głową”, który powstał z inicjatywy Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej i uzyskał opinię programu spełniającego standardy i kryteria jakości programów profilaktycznych, które są zgodne z założeniami systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego. Uczniowie klas IV-VIII uczestniczyli w cyklu zajęć dostosowanych do ich wieku (kl. IV-VI i VII-VIII), podczas których nie tylko uczyli się w jaki sposób rozpoznać zagrożenia wynikające z częstego korzystania z mediów elektronicznych, ale przede wszystkim poznawali siebie, rozpoznawali emocje swoje i rówieśników, ćwiczyli metody radzenia sobie ze stresem. Lekcje sprzyjały więc kształtowaniu postaw i zdobywaniu narzędzi pomocnych w bezpiecznym i odpowiedzialnym korzystaniu z Internetu oraz chroniących młodych ludzi przed e-uzależnieniami. Dodatkowo zajęcia prowadzone były z wykorzystaniem zdalnych metod aktywnych, uczniowie pracowali, wykorzystując TIK.

M. Stanek-Moż

- $\overline{[2]}$





• [6]

**Source URL:** <https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/de/node/2261>

## Links:

- [1] <https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/de/node/2261>
- [2] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/2021-04-14%20%281%29.png?itok=Fi2msYJc](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/2021-04-14%20%281%29.png?itok=Fi2msYJc)
- [3] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/2021-04-14%20%282%29.png?itok=-k8FXTKr](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/2021-04-14%20%282%29.png?itok=-k8FXTKr)
- [4] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/2021-04-14%20%283%29.png?itok=eiyiPOPX](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/2021-04-14%20%283%29.png?itok=eiyiPOPX)
- [5] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/2021-04-14.png?itok=kj79dYGw](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/2021-04-14.png?itok=kj79dYGw)
- [6] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/Luguj%20si%C4%99%20z%20g%C5%82ow%C4%85.png?itok=Bsqgar14](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsocioz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/Luguj%20si%C4%99%20z%20g%C5%82ow%C4%85.png?itok=Bsqgar14)