Przyjaciele Zippiego **[1]**



Od wrze?nia 2023r. w klasie pierwszej prowadzone by?y zaj?cia w ramach mi?dzynarodowego programu promocji zdrowia psychicznego „Przyjaciele Zippiego”. Jest to program, który uczy dzieci sposobów radzenia sobie z trudno?ciami i wykorzystywania nabytych umiej?tno?ci w codziennym ?yciu.

Podczas zaj?? dzieci s?ucha?y opowiada? o losach trójki m?odych przyjació?. Jest w?ród nich rodze?stwo Lilly i Tig, maj? oni w domu patyczaka o imieniu Zippy. To w?a?nie wokó? postaci Zippiego zbudowane by?y scenariusze spotka?. Wspólnie z Zippim dzieci uczy?y si? rozpoznawa?, co cz?owiek czuje w konkretnej chwili, czym mo?na go zrani? i co zrobi?, by tego unikn??. Ka?da sytuacja problemowa pokazywa?a dzieciom, ?e nie ma sytuacji bez wyj?cia, jest ich kilka, najwa?niejsze by wybra? najlepsze i swoim wyborem nie krzywdzi? innych.

Bohaterowie prze?ywali ró?ne emocje dobrze znane ma?ym dzieciom. Ka?de opowiadanie by?o barwnie zilustrowane i uzupe?nione zadaniami takimi jak rysowanie, odgrywanie ról i zabawy. To, czego dzieci uczy?y si? na zaj?ciach, na bazie opowiada?, których s?ucha?y, próbowa?y przenosi? do codziennego ?ycia. Porównywa?y uczucia bohaterów opowiada? ze swoimi. Dyskutowa?y, czy bohaterowie post?pili s?usznie, czy to, co ich spotka?o, jest dobre, czy z?e, wspólnie te? zastanawiali si? nad rozwi?zaniem problemów.

Program uczy tak?e, jak nawi?zywa? i utrzymywa? przyja?nie, jak radzi? sobie z samotno?ci? i odrzuceniem, jak mówi? „przepraszam”, jak rozwi?zywa? konflikty, jak radzi? sobie ze zmian? i strat?. By? to cykl bardzo ciekawych i m?drych spotka?, które odbywa?y si? przez ca?y rok szkolny.



- [2]



- [3]



- [4]



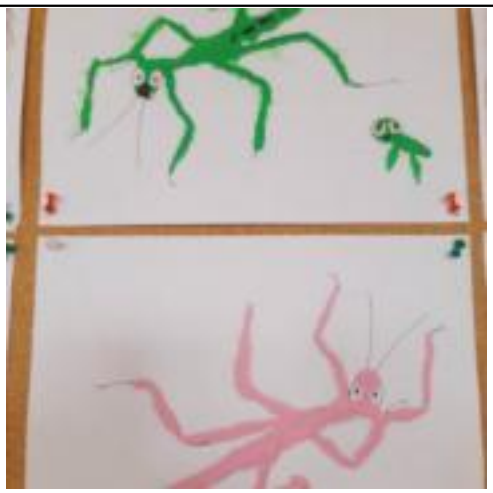
- [5]



- [6]



- [7]



- [8]



- [9]



- [10]



- [11]

Source URL: https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/3005

Links:
[1] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/3005
[2] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003743.jpg?itok=hiLahvaM
[3] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003745.jpg?itok=viy7V406
[4] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003747.jpg?itok=jDroscpY
[5] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003749.jpg?itok=TxqLKnzx
[6] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003751.jpg?itok=wxWKCBoJ
[7] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003752.jpg?itok=4X7zltno
[8] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003756.jpg?itok=gdPA8Z2U
[9] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003757.jpg?itok=Hw_e2E7E
[10] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_003759.jpg?itok=fhbbLl5D
[11] https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20240603_210320.jpg?itok=PThSmsYt