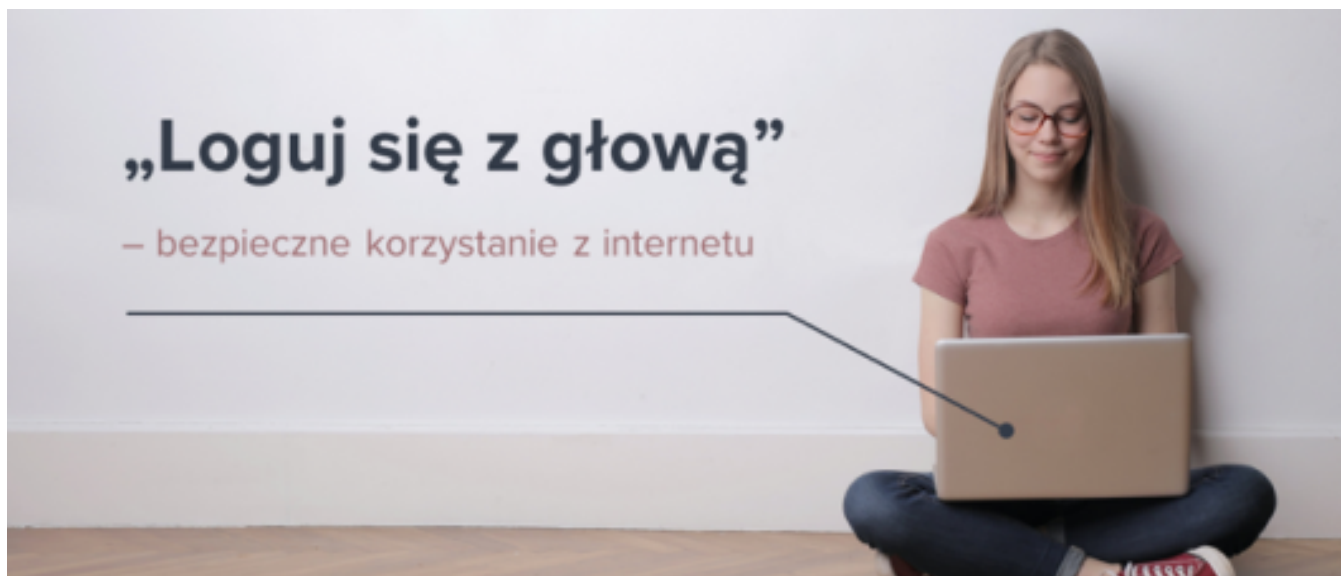


## Loguj się z głową - realizacja programu profilaktyki [1]

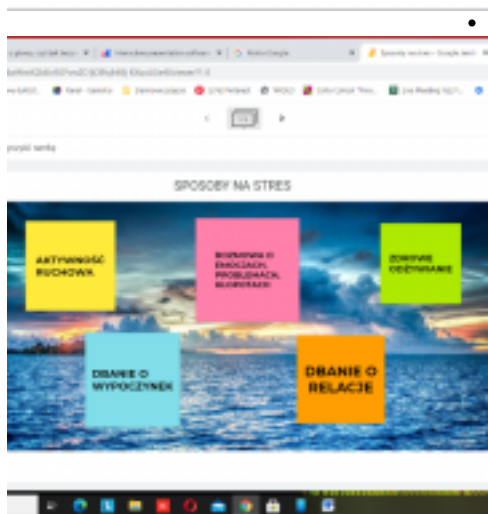


Media elektroniczne na stałe już są w naszym życiu. Za ich pośrednictwem oraz dzięki Internetowi porozumiewamy się, uczymy, zdobywamy informacje, robimy zakupy. Dzięki naszym rodzicom i nauczycielom dowiadujemy się w jaki sposób bezpiecznie i odpowiedzialnie korzystać z najnowszych technologii. Wiemy też, że tak powszechne korzystanie z sieci niesie wiele zagrożeń. Ciężko uczyć się je rozpoznawać i im przeciwdziałać. W ciągu ostatnich kilku tygodni pomogły w tym zajęcia przeprowadzone przez pedagoga szkolnego w ramach realizacji programu profilaktycznego „Loguj się z głową”, który powstał z inicjatywy Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej i uzyskał opinię programu spełniającego standardy i kryteria jakości programów profilaktycznych, które są zgodne z założeniami systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego. Uczniowie klas IV-VIII uczestniczyli w cyklu zajęć dostosowanych do ich wieku (kl. IV-VI i VII-VIII), podczas których nie tylko uczyli się w jaki sposób rozpoznać zagrożenia wynikające z częstego korzystania z mediów elektronicznych, ale przede wszystkim poznawali siebie, rozpoznawali emocje swoje i rówieśników, ćwiczyli metody radzenia sobie ze stresem. Lekcje sprzyjały więc kształtowaniu postaw i zdobywaniu narzędzi pomocnych w bezpiecznym i odpowiedzialnym korzystaniu z Internetu oraz chroniących młodych ludzi przed e-uzależnieniami. Dodatkowo zajęcia prowadzone były z wykorzystaniem zdalnych metod aktywnych, uczniowie pracowali, wykorzystując TIK.

M. Stanek-Moż



• [2]

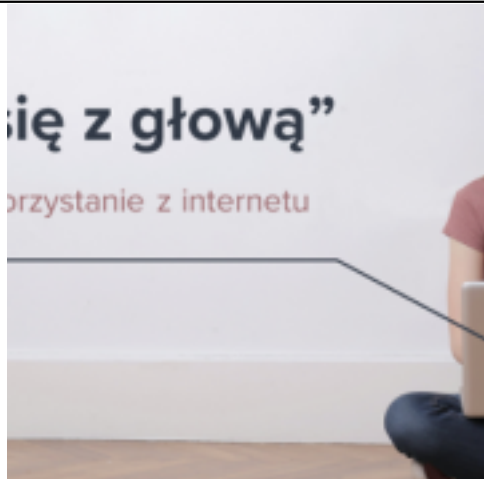


• [3]



• [4]

• [5]



• [6]

### Source URL:

<https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/loguj-si%C4%99-z-g%C5%82ow%C4%85-realizacja-programu-profilaktyki>

### Links:

[1] <https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/loguj-si%C4%99-z-g%C5%82ow%C4%85-realizacja-programu-profilaktyki>

[2] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/2021-04-14%20%281%29.png?itok=Fi2msYJc](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/2021-04-14%20%281%29.png?itok=Fi2msYJc)

[3] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/2021-04-14%20%282%29.png?itok=-k8FXTKr](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/2021-04-14%20%282%29.png?itok=-k8FXTKr)

[4] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/2021-04-14%20%283%29.png?itok=eiyiPOPX](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/2021-04-14%20%283%29.png?itok=eiyiPOPX)

[5] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/2021-04-14.png?itok=kj79dYGw](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/2021-04-14.png?itok=kj79dYGw)

[6] [https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media\\_gallery\\_large/public/Luguj%20si%C4%99%20z%20g%C5%82ow%C4%85.png?itok=Bsqqar14](https://bip.spociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/zsociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/Luguj%20si%C4%99%20z%20g%C5%82ow%C4%85.png?itok=Bsqqar14)